



OKITONIC

HORARIOS

NUEVO

clases

























DANCE DAY

CLASES GRUPALES

	L	M	X	J	V
8:00	EN. FUNCIONAL		EN. FUNCIONAL		EN. FUNCIONAL
8:30		BODYTONIC		BODYTONIC	
		PILATES		PILATES	
9:15	GAP		GAP		BODYCOMBAT
9:30	OKIFITBOX	TRX	OKIFITBOX	TRX	
10:00	PILATES	OKIFITBOX	PILATES	OKIFITBOX	PILATES
10:15	HIIT CIRCUITOS		HIIT CIRCUITOS		
10:30					OKIFITBOX
11:00		BALLETONIC		BALLETONIC	
11:15	EN. FUNCIONAL		EN. FUNCIONAL		
11:30		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	
12:00	BODYTONIC		BODYTONIC		
14:15	OKIFITBOX	EN. FUNCIONAL	OKIFITBOX	EN. FUNCIONAL	
16:30	EN. FUNCIONAL		EN. FUNCIONAL		EN. FUNCIONAL
19:00		BODYTONIC		BODYTONIC	
19:45		BODYTONIC		BODYTONIC	
20:45		PILATES		PILATES	
21:00		OKIFITBOX		OKIFITBOX	

OKITONIC

MONITOR SPINNING

	L	M	X	J	V	S
8:00						
9:30						
11:00						
14:15						
<hr/>						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						

**Las horas libres se darán de manera VIRTUAL.*

OKINAWA

ARTES MARCIALES

	L	M	X	J	V	S
10:00						GRAPPLING
10:30	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
11:00						KRAV MAGA
11:30						MMA
17:00		JUDO INFANTIL		JUDO INFANTIL		
17:30	KICK BOXING INFANTIL	KICK BOXING JUVENIL	KICK BOXING INFANTIL	KICK BOXING JUVENIL		
18:00		JUDO INFANTIL		JUDO INFANTIL		
18:30	KARATE INFANTIL		KARATE INFANTIL		KARATE INFANTIL	
	BOXEO JUVENIL	BOXEO JUVENIL	BOXEO JUVENIL	BOXEO JUVENIL		
19:00		JUDO		JUDO	AIKIDO	
19:30	KICK BOXING JUVENIL	MUAY THAI	KICK BOXING JUVENIL	MUAY THAI		
	KARATE		KARATE		KARATE	
20:00		BOXEO		BOXEO		
20:30	BOXEO		BOXEO			
	KICK BOXING		KICK BOXING			